WALLISER KRÄUTER MASSAGE / ALPIN HERBAL MASSAGE

«Gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen.»

30 Min.	**Fr. 65.–**
55 Min.	**Fr. 120.–**
90 Min.	**Fr. 170.–**

Unsere Kräuter Massage ist eine sanfte Behandlung mit Anwendung von wertvollen, naturreinen Ölen und speziell zusammengestellten Bio Kräutermischungen. Die verwendeten Kräuter werden in Massageöl eingemischt. Die Kombination aus der Kraft der Kräuter, Wärme und Massage wirkt sehr beruhigend. Während der gesamten Behandlung werden Sie von wohligem Kräuterduft umschmeichelt. Sie können selber bestimmen, welche Kräuter Sie möchten.

JOHANNISKRAUT: Das Johanniskraut wurde als «Kraut des Himmels» gesehen, da sich die Blüten strahlenförmig zum Himmel neigen. Die Inhaltsstoffe der Pflanze wirken stimmungsaufhellend und ausgleichend, sie haben auch eine motivationsfördernde Wirkung. Heute anerkannte Anwendungsgebiete sind nervöse Unruhe und leichte depressive Verstimmungen.

MELISSE: Melissenkraut hat eine beruhigende Wirkung auf nervöse Magenbeschwerden, es lindert Krämpfe und Blähungen sowie Erkältung. Darüber hinaus regt der aromatische Geschmack die Bildung von Speichel, Gallenflüssigkeit und Magensaft an, was die Verdauung und den Appetit fördert. Auch zur Behandlung von Kopfschmerzen super gut geeignet.

ARNIKA: Die Arnika ist auf den ersten Blick wegen ihrer goldgelben Blütenkörbe mit der Sonne verbunden, was sie zu einer Pflanze macht, die die Seele erfreut und erwärmt. Außerdem hat die Sonne die Kraft, alles zu heilen, und so ist auch die Arnika eine Pflanze, die oft zur Wundheilung, Quetschungen, bei Verstauchungen, bei Blutergüssen, bei Muskel- und Gelenkschmerzen verwendet wird.
Lavendel, Rosmarin, Ringelblumen wir beraten Sie sehr gerne, welchen Kräutern zu Ihnen besonders gut passen.

KLASSISCHE MASSAGE / CLASSICAL MASSAGE & Sport Massage

Klassische Massage Rücken-Nacken / back & nack massage:	**55 Min.**	**Fr. 120.–**
Klassische Massage Ganzkörper / Classical full body massage:	**55 Min.**	**Fr. 120.–**
Klassische Massage Teilkörper / Partial body massage:	**30 Min.**	**Fr. 65.–**
Gesichtsmassage / Facial massage:	**30 Min.**	**Fr. 65.–**

Die Bearbeitung von Haut, Muskulatur, Sehnen und Bändern durch Streichungen, Knetungen, Zirkelungen usw. Die Muskelspannung wird reguliert, die verbesserte Durchblutung fördert den Stoffwechsel. Kreuzschmerzen und Schmerzen im Nacken sind die in der Schweiz am häufigsten auftretenden Rückenbeschwerden. Hier hilft eine gezielte Rücken- und Nackenmassage oder Ganzkörper Massage um die Verspannungen nachhaltig zu lockern.

HOT STONE MASSAGE

30 Min.	**Fr. 65.–**
55 Min.	**Fr. 120.–**
90 Min.	**Fr. 170.–**

Diese Massage bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Dabei werden in Wasser erwärmte Basalt-Lavasteine auf den Körper aufgelegt. Wärme in Kombination mit einer speziellen Massagetechnik kann hartnäckige Schmerzpunkte lösen. Die Wirkung ist stark entspannend und erwärmend.